



INSTITUTO INTERAMERICANO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO - BEM BRASIL

PCMSO

**PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE
SAÚDE OCUPACIONAL**

NR 7

07/06/2023 à 06/06/2025

SUMÁRIO

1 - IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA	3
2 - AVALIADORES	4
3 - INTRODUÇÃO E CONSIDERAÇÕES GERAIS	5
4 - ANTECIPAÇÃO DOS RISCOS	6
5 - DESENVOLVIMENTO DO PCMSO	21
6 - ATIVIDADES PRIMÁRIAS EM SAÚDE OCUPACIONAL	22
7 - PROGRAMA MÉDICO PREVENTIVO	24
8 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO ..	25
9 - PERIODICIDADE DOS EXAMES CLÍNICOS	49
10 - PLANEJAMENTO ANUAL	50
11 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA	54
12 - CONSIDERAÇÕES FINAIS	55
13 - ANEXO- I GINASTICA LABORAL	56
14 - ANEXO - II SITUAÇÃO DE STRESS	57

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM

Dr. Carolina de Lima Mendes
Médica do Trabalho

1 - IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

RAZÃO SOCIAL: INSTITUTO INTERAMERICANO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO - BEM BRASIL

NOME FANTASIA: INSTITUTO BEM BRASIL

CNPJ: 10.427.965/0001-19

ENDEREÇO: AVENIDA IBIRAPUERA, 2033

COMPLEMENTO: CONJ 81 BAIRRO MOEMA EDIF EDEL TRADE CENTER

BAIRRO: INDIANOPOLIS

CIDADE: SAO PAULO

ESTADO: SP

CEP: 04029-100

FONE: (11) 4837-5794

CNAE (principal): 9430-8/00

CNAE (secundário): 6209-1/00, 7490-1/03, 7810-8/00, 7820-5/00, 7830-2/00, 8112-5/00, 8129-0/00, 8211-3/00, 8220-2/00, 8230-0/01, 8299-7/01, 8299-7/99, 8412-4/00, 8541-4/00, 8550-3/02, 8599-6/04, 8599-6/99, 8660-7/00

ATIVIDADE PRINCIPAL: Atividades de associações de defesa de direitos sociais

ATIVIDADE SECUNDÁRIA: Suporte técnico, manutenção e outros serviços em tecnologia da informação Serviços de agronomia e de consultoria às atividades agrícolas e pecuárias Seleção e agenciamento de mão de obra Locação de mão de obra temporária Fornecimento e gestão de recursos humanos para terceiros Condomínios prediais Atividades de limpeza não especificadas anteriormente Serviços combinados de escritório e apoio administrativo Atividades de teleatendimento Serviços de organização de feiras, congressos, exposições e festas Medição de consumo de energia elétrica, gás e água Outras atividades de serviços prestados principalmente às empresas não especificadas anteriormente Regulação das atividades de saúde, educação, serviços culturais e outros serviços sociais Educação profissional de nível técnico Atividades de apoio à educação, exceto caixas escolares Treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial Outras atividades de ensino não especificadas anteriormente Atividades de apoio à gestão de saúde

GRAU DE RISCO: 1

COMPOSIÇÃO DO QUADRO DE FUNCIONÁRIOS		
	Masculino	Feminino
Funcionários por sexo	16	1
Total de Funcionários	17	

RESPONSÁVEL(IS) DA EMPRESA:

1. ANTONIO CLAUDIO DA SILVA DO NASCIMENTO

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



2 - AVALIADORES

MÉDICO(S) RESPONSÁVEL(IS):

NOME: GENALDO DE LIMA MARTINS

CRM: 2814-GO

TITULAÇÃO: Medico do Trabalho RQE: 11656 PIS: 10106317307 CPF:10106317307

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM

Dr. Genaldo de Lima Martins
- CRM 2814-GO
- RQE 11656

3 - INTRODUÇÃO E CONSIDERAÇÕES GERAIS

A Saúde Ocupacional tem por objetivo fundamental a preservação do bem estar e integridade física e mental dos trabalhadores. Para tal, devem atuar médicos, engenheiros e técnicos de segurança, enfermagem, psicologia e odontologia, todos contribuindo para a higidez do trabalhador.

O presente programa tem por finalidade atender as determinações legais emanadas do Ministério do Trabalho através da NR-7, da portaria 3214 de 08/06/78, alterada em 29/12/94 pela portaria nº 24, publicada no Diário Oficial da União em 30/12/94 estando em vigor a partir de então.

O PCMSO é um programa de assistência médica elaborado por médico do trabalho e implantado na Empresa em benefício dos funcionários prevenindo os danos causados à sua saúde por condições de trabalho ou agentes nocivos existentes no ambiente.

O escopo deste documento é programar, para um período de 12 meses, ação da empresa no que se refere aos princípios da Medicina Preventiva para todos os seus funcionários, assim como os riscos ambientais e então estabelecidos uma programação dos atos médicos que culminarão com o relatório anual que sintetizará as atividades do exercício e disporá de elementos para o ano seguinte.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Dr. Carolina de Lima Mendes
Médica do Trabalho

4 - ANTECIPAÇÃO DOS RISCOS

AGENTES DO TIPO: ACIDENTES	
Acidentes com Animais	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	TRATADOR DE ANIMAIS
Descrição	Ataque de animais domésticos em momentos de colocar alimento, ou mesmo durante qualquer período de deslocamento na área da empresa/ambiente.
Sugestão(ões)	Manter a distância segura entre os animal; não provocar o mesmo/ ou ações que o animal considere de ataque.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Mordida; ferimentos; lesões; hematomas; fraturas; etc.
Animais Peçonhentos	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	TRATADOR DE ANIMAIS, JARDINEIRO, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Picada de animais que produzem e secretam veneno.
Sugestão(ões)	Fazer a limpeza frequente dos ambientes; não entulhar materiais ou afins; verificar o local antes de realizar algum procedimento, ou mesmo adentrar; utilizar-se dos EPIs indicados a atividade; entre outras.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde (geral): dores musculares; dor; inchaço; irritação; ardência na pele; vermelhidão; manchas arroxeadas; sangramento pelos pontos da picada, em gengivas, pele e urina; hemorragia em regiões vitais; infecção; necrose na região da picada; insuficiência renal; sensação de formigamento; visão turva ou dupla; mal-estar; náuseas; vômitos; diarreia; bradicardia; hipotensão; pressão baixa; óbito; entre outros.
Animais Peçonhentos	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	São aqueles cujo organismo produz veneno. Em geral, têm um ferrão com o qual injetam o veneno nas suas vítimas.
Sugestão(ões)	Fazer a limpeza frequente dos ambientes; não entulhar materiais ou afins; verificar o local antes de realizar algum procedimento, ou mesmo adentrar; uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde (geral): dores musculares; dor; inchaço; irritação; ardência na pele; vermelhidão; hemorragia em regiões vitais; infecção; necrose na região da picada; sensação de formigamento; mal-estar; náuseas; vômitos; diarreia; bradicardia; hipotensão; pressão baixa; óbito; entre outros.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Batida Contra	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	A pessoa bate o corpo ou parte do corpo contra obstáculos. Isto ocorre com mais frequência nos movimento bruscos, descoordenados ou imprevistos, quando predomina o ato inseguro ou, mesmo nos movimentos normais, quando há condições inseguras, tais como coisas fora do lugar, má arrumação, pouco espaço etc.
Sugestão(ões)	Cuidado ao transitar no campo, com as máquinas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Lesão, ferimentos, cortes, torções, entorse
Batida Contra	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Impacto entre veículos em movimento, ou entre outra estrutura.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; respeitar as sinalizações em geral de segurança; praticar direção defensiva e respeitar os limites de velocidade da via; fazer uso dos equipamentos de segurança do veículo; kit de primeiros socorros (NR 07); entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: lesão, dilaceração, esmagamento, corte, fraturas na região atingida; ferimento exposto; óbito; entre outros.
Choque Elétrico	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	É uma perturbação de natureza e efeitos diversos que se manifesta no corpo humano, quando por ele circula uma CORRENTE ELÉTRICA.
Sugestão(ões)	Fazer isolamento das partes vivas; fazer a sinalização de segurança; desligar a chave geral antes de realizar qualquer manutenção nas instalações elétricas; não sobrecarregar régua e afins; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: queimaduras graves; dor muscular; formigamento; contrações; convulsões; perda de consciência; problemas cardíacos; lesões neurológicas; hemorragias; óbito; entre outros.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Cortes	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Lesão superficial dos tecidos que provoca o rompimento da pele.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; verificar equipamentos/ferramentas ou afim, com defeito; manuseio, armazenamento, transporte e manuseio adequado; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar treinamentos; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: dor na região atingida; escoriação; lesão; corte; sangramento; vermelhidão; inchaço; irritação na superfície da pele; entre outros.
Cortes	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Risco de Cortes
Sugestão(ões)	utilizar os EPI'S recomendados
Riscos (Possíveis danos à saúde)	cortes , escoriações
Ferimento de Membros	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Gerado em ambiente de trabalho, proveniente do resultado de algum ato inseguro por parte do trabalhador, ou condição insegura por parte das condições do ambiente/ferramentas/ou maquinários utilizados pelo trabalhador para a realização do processo operacional.
Sugestão(ões)	Realizar o check list das máquinas, ferramentas/ou equipamentos, antes de fazer o manuseio; não fazer o manuseio das máquinas, ferramentas/ou equipamentos, que apresentem defeitos; realizar a manutenção das máquinas, ferramentas/ou equipamentos, sempre que necessário; não burlar as medidas de segurança necessárias referente a cada máquinas, ferramentas/ou equipamentos; Utilizar os EPI?s indicados para a função de acordo com o agente.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Dor na região atingida; lesão, dilaceração, corte, fraturas, esmagamento na região atingida; ferimento exposto; entre outros.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Ferimento de Membros	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Lesão apresentada nos tecidos que provoca o rompimento da pele, podendo ser em profundidade, rompendo das camadas de gordura e de músculo.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; verificar equipamentos/ferramentas ou afim, com defeito; manuseio, armazenamento, transporte e manuseio adequado; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar treinamentos; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: dor na região atingida; lesão, dilaceração, corte, fraturas, esmagamento na região atingida; hematoma; escoriação; ferimento exposto; entre outros.
Incêndio e Explosão	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Incêndio é uma ocorrência de fogo não controlado.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança e das Fispq; realizar a APR e PT; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: Queimadura; dificuldade de respirar; óbito; entre outros.
Partículas Volantes	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	São pequenos fragmentos gerados durante o processo de trabalho que são arremessados na direção das partes do corpo do trabalhador.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; verificar equipamentos/ferramentas ou afim, com defeito; armazenamento, transporte e manuseio adequado; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar treinamentos; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: lesão, corte, ferimento na região atingida; entre outros.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Queda de Diferente e Mesmo Nível	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	As quedas de mesmo nível e diferente nível ocorrem quando o trabalhador caminha/desloca (muitas vezes apressadamente) nos ambientes de trabalho.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; verificar as condições do ambiente; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: Fraturas; lesão; torção; hematomas; luxação; entre outros.
Queda de Diferente e Mesmo Nível	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, TRATADOR DE ANIMAIS, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	piso escorregadio, piso molhado sem sinalização devida, degraus
Sugestão(ões)	Usar sapatos anti derrapante, utilizar sinalização, manter em ordem local de trabalho, andar com atenção
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Quedas, fraturas, torções.
Queda e/ou Choque de Objetos	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Objetos ou cargas suspensas que caem e atingem pessoas que estão próximas.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; isolamento da área; corredores e passagens desobstruídas; respeitar as sinalizações em geral de segurança; respeitar a altura de empilhamento de materiais e afins; uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: lesão, dilaceração, esmagamento, corte, fraturas na região atingida; ferimento exposto; entre outros.
Queimadura	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	São lesões no tecido do corpo, podendo destruir total ou parcialmente a pele, até atingir as camadas mais profundas (músculos, tendões e ossos).

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar treinamentos; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: desidratação da pele; vermelhidão da pele; pouca febre e dor; inchaço; formação de bolhas; entre outras.
Respingo de Partículas	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Difusão de partículas líquidas ou sólidas sobre uma superfícies ou afins.
Sugestão(ões)	Realizar o check list; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar as medidas preventivas e de segurança das Fispq; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: dor de cabeça; náuseas; mal-estar; intoxicação; perda de memória; lesão; queimadura; ferimento na região atingida; entre outros.
Tombamento	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Acontecimento gerado pelo veículo/ou caminhão podendo ser ocasionado por diversos fatores, tais como: Excesso de peso, Alta velocidade em curvas, Derrapamento e parada brusca, entre outros.
Sugestão(ões)	Realizar a APR, sempre que iniciar as atividades; Operador que seja habilitado para realizar tal procedimento; não exceder a carga máxima permitida; respeitar os limites de velocidades; e afins.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Corte, ferimento de membros, esmagamento, fraturas, morte.
Tombamento	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Veículo ao ser conduzido sai de sua posição normal e se apoia sobre um de seus lados, podendo ou não permanecer nessa posição.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; respeitar as sinalizações em geral de segurança; praticar direção defensiva e respeitar os limites de velocidade da via; fazer uso dos equipamentos de segurança do veículo; kit de primeiros socorros (NR 07); entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: lesão, dilaceração, esmagamento, corte, fraturas na região atingida; ferimento exposto; óbito; entre outros.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



AGENTES DO TIPO: BIOLÓGICO
Bactérias, Fungos e Outros

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, TRATADOR DE ANIMAIS, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Exposição a bactérias, fungos e outros; durante processo de trabalho.
Sugestão(ões)	Utilizar EPIs e EPCs recomendados; DDS; higiene rigorosa do ambiente de trabalho; entre outros.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Contrair alergias, irritações ou doenças.

Manipulação de Resíduos de Animais Deteriorados (03.01.004)

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	TRATADOR DE ANIMAIS
Descrição	Manipulação de resíduos de animais deteriorados.
Sugestão(ões)	Uso de EPI, higiene rigorosa nos locais de trabalho, hábitos de higiene pessoal, uso de roupas adequadas, vacinação, treinamento, sistema de ventilação/exaustão.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Decreto 3048/99: XXV - Microorganismos e parasitas infecciosos vivos e seus produtos tóxicos (Exposição ocupacional ao agente e/ou transmissor da doença, em profissões e/ou condições de trabalho especificadas): 1. Tuberculose (A15-A19.-) 2. Carbúnculo (A22.-) 3. Brucelose (A23.-) 4. Leptospirose (A27.-) 5. Tétano (A35.-) 6. Psitacose, Ornitose, Doença dos Tratadores de Aves (A70.-) 7. Dengue (A90.-) 8. Febre Amarela (A95.-) 9. Hepatites Virais (B15-B19.-) 10. Doença pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) (B20-B24.-) 11. Dermatofitose (B35.-) e Outras Micoses Superficiais (B36.-) 12. Paracoccidiomicose (Blastomicose Sul Americana, Blastomicose Brasileira, Doença de Lutz) (B41.-) 13. Malária (B50-B54.-) 14. Leishmaniose Cutânea (B55.1) ou Leishmaniose Cutâneo-Mucosa (B55.2) 15. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0) 16. Dermatoses Pápulo-Pustulosas e suas complicações infecciosas (L08.9) 17. Outras doenças causadas por vírus infecciosos.

Trabalho de Exumação de Corpos e Manipulação de Resíduos de Animais Deteriorados (03.01.004)

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	TRATADOR DE ANIMAIS
Descrição	Trabalho de exumação de corpos e manipulação de resíduos de animais deteriorados.

P LUANA SANTOS

 (TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Sugestão(ões)	Uso de EPI, higiene rigorosa nos locais de trabalho, hábitos de higiene pessoal, uso de roupas adequadas, vacinação, treinamento, sistema de ventilação/exaustão.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Decreto 3048/99: XXV - Microorganismos e parasitas infecciosos vivos e seus produtos tóxicos (Exposição ocupacional ao agente e/ou transmissor da doença, em profissões e/ou condições de trabalho especificadas): 1. Tuberculose (A15-A19.-) 2. Carbúnculo (A22.-) 3. Brucelose (A23.-) 4. Leptospirose (A27.-) 5. Tétano (A35.-) 6. Psitacose, Ornitose, Doença dos Tratadores de Aves (A70.-) 7. Dengue (A90.-) 8. Febre Amarela (A95.-) 9. Hepatites Virais (B15-B19.-) 10. Doença pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) (B20-B24.-) 11. Dermatofitose (B35.-) e Outras Micoses Superficiais (B36.-) 12. Paracoccidiomicose (Blastomicose Sul Americana, Blastomicose Brasileira, Doença de Lutz) (B41.-) 13. Malária (B50-B54.-) 14. Leishmaniose Cutânea (B55.1) ou Leishmaniose Cutâneo-Mucosa (B55.2) 15. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0) 16. Dermatoses Pápulo-Pustulosas e suas complicações infecciosas (L08.9) 17. Outras doenças causadas por vírus infecciosos.
Trabalhos com animais infectados para tratamento ou para o preparo de soro, vacinas e outros produtos (03.01.002)	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	TRATADOR DE ANIMAIS
Descrição	Trabalhos com animais infectados para tratamento ou para o preparo de soro, vacinas e outros produtos.
Sugestão(ões)	Uso de EPI; higiene rigorosa nos locais de trabalho; hábitos de higiene pessoal; uso de roupas adequadas; vacinação; treinamento; sistema de ventilação/exaustão.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Decreto 3048/99: XXV - Microorganismos e parasitas infecciosos vivos e seus produtos tóxicos (Exposição ocupacional ao agente e/ou transmissor da doença, em profissões e/ou condições de trabalho especificadas): 1. Tuberculose (A15-A19.-) 2. Carbúnculo (A22.-) 3. Brucelose (A23.-) 4. Leptospirose (A27.-) 5. Tétano (A35.-) 6. Psitacose, Ornitose, Doença dos Tratadores de Aves (A70.-) 7. Dengue (A90.-) 8. Febre Amarela (A95.-) 9. Hepatites Virais (B15-B19.-) 10. Doença pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) (B20-B24.-) 11. Dermatofitose (B35.-) e Outras Micoses Superficiais (B36.-) 12. Paracoccidiomicose (Blastomicose Sul Americana, Blastomicose Brasileira, Doença de Lutz) (B41.-) 13. Malária (B50-B54.-) 14. Leishmaniose Cutânea (B55.1) ou Leishmaniose Cutâneo-Mucosa (B55.2) 15. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0) 16. Dermatoses Pápulo-Pustulosas e suas complicações infecciosas (L08.9) 17. Outras doenças causadas por vírus infecciosos.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



AGENTES DO TIPO: ERGONÔMICO

Exigência de Alto Nível de Concentração

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Concentrar voluntariamente toda a atenção da mente sobre um objetivo, objeto ou atividade que se está fazendo no momento, sofrendo o mínimo de interferência.
Sugestão(ões)	Treinamento e orientações de acordo com a NR 17; realizar pausas para descanso; realizar Ginástica Laboral; realizar DDS; ordenar as prioridades do processo operacional; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: Nervosismo; stress; cansaço mental; fadiga; dificuldade de concentração; dor de cabeça; alterações no sono; entre outros.

Trabalho com postura incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, TRATADOR DE ANIMAIS, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Má postura do funcionário ao permanecer em posições ou fazer movimentos desconfortáveis.
Sugestão(ões)	Alternar/rodízio do posto de trabalho; adequação do posto de trabalho, respeitando os requisitos da NR 17; treinamento e orientações de acordo com a NR 17; realizar pausas para descanso; realizar Ginástica Laboral; realizar DDS; realizar a adequação/aquisição de acessórios ergonômicos (apoio para pés, punho, mouse, teclado, ajuste de altura para notebook/ou computador); praticar exercício/ou atividade física; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: dores lombares, nas articulações e afins; fadiga; cansaço; dor de cabeça; alterações no sono; problemas da coluna vertebral, tais como: hérnia de disco, escoliose, lordose, cifose e outros desvios na coluna.

Trabalho com postura incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Má postura do funcionário ao permanecer em posições ou fazer movimentos desconfortáveis.
Sugestão(ões)	Alternar/rodízio do posto de trabalho; treinamento e orientações de acordo com a NR 17; realizar pausas para descanso; realizar Ginástica Laboral; realizar DDS; praticar exercício/ou atividade física; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: Dores lombares; dores nas articulações; fadiga; cansaço físico; DORT; problemas da coluna vertebral; entre outros.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



AGENTES DO TIPO: FÍSICO
Radiação Infravermelho (Atividades com solda)

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	A radiação infravermelha origina-se de vibrações moleculares que geram mudanças nas cargas elétricas de cada átomo e provocam emissões de radiação.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; cortina com filtro de proteção para soldagem; realizar a APR e PT; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: queimadura; alterações celulares, alterações no sistema nervoso, câncer, fadiga, problemas visuais.

Radiação Não Ionizante

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Fontes artificiais de radiação infravermelha são as chamas ou corpos incandescentes, lâmpadas e superfícies muito quentes.
Sugestão(ões)	As medidas de proteção dos trabalhadores incluem controles físicos e administrativos, limitação de acesso e sinais de alerta, programas de proteção individual e vigilância médica, visando manter os níveis de exposição dos trabalhadores dentro das normas estabelecidas (INCA, 2021).
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Decreto no 3.048, de 6 de maio de 1999 1. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 2. Catarata (H28) 3. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 4. Catarata (H28) 5. Alterações da Pele devidas a Exposição Crônica a Radiação Não Ionizante (L57.-) 6. Ceratose Actínica (L57.0)

Radiação Visível e Infravermelho Próximo (SOI)

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Fontes naturais comuns que produzem radiação visível incluem o sol e o fogo. No outro limite do espectro de luz visível, está a radiação infravermelha (IV) que possui comprimento de onda acima de 780 nm (até 1 mm) e é invisível aos nossos olhos. Porém, a pele e os olhos absorvem essa radiação sob forma de calor.
Sugestão(ões)	Uso de EPIs e EPCs recomendados.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Decreto no 3.048, de 6 de maio de 1999 1. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 2. Catarata (H28) 3. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 4. Catarata (H28) 5. Alterações da Pele devidas a Exposição Crônica a Radiação Não Ionizante (L57.-) 6. Ceratose Actínica (L57.0)

P LUANA SANTOS

 (TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Ruído	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	É o conjunto de situação acústica intensivas de ruído, considerada indesejável acima dos limites (dB) de tolerância.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; alternar/rodízio do posto de trabalho; substituição e enclausuramentos; realizar treinamentos e DDS; adequações da NR 06; realizar o exame de audiometria referente NR 07; realizar o PCA; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: estresse; vômitos; perda auditiva; irritabilidade; fadiga; dor de cabeça; entre outros.

Ruído	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Locais como: Mineração, construção de túneis, exploração de pedreiras (detonação, perfuração); trabalho com máquinas que funcionam com potentes motores a combustão; utilização de máquinas têxteis; testes de reatores de aviões.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas de fontes de ruído; substituição e enclausuramento de fontes de ruído; realizar treinamentos e DDS; utilização de EPI recomendado; realizar o exame de audiometria referente NR 07; realizar o PCA; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Perda da Audição Provocada pelo Ruído (H83.3) Outras percepções auditivas anormais: Alteração Temporária do Limiar Auditivo, Comprometimento da Discriminação Auditiva e Hiperacusia (H93.2) Hipertensão Arterial (I10.-) Ruptura Traumática do Tímpano (pelo ruído) (S09.2)

AGENTES DO TIPO: QUÍMICO

Defensivos Agrícolas (Cloro e seus Compostos Tóxicos - 01.09.001)

Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, TRATADOR DE ANIMAIS, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Estão presentes nas atividades relacionadas a agriculturas.
Sugestão(ões)	Utilizar os EPIs e EPCs recomendados; acompanhamento médico através dos exames recomendados pelo PCMSO.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Riscos (Possíveis danos à saúde)	Arritmias cardíacas (I49.-) Rinite Crônica (J31.0) Outras Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas (Inclui Asma Obstrutiva, Bronquite Crônica, Bronquite Obstrutiva Crônica) (J44.-) Bronquite e Pneumonite devida a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Bronquite Química Aguda) (J68.0) Edema Pulmonar Agudo devido a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Edema Pulmonar Químico) (J68.1) Síndrome de Disfunção Reativa das Vias Aéreas (SDVA/RADS) (J68.3) Bronquiolite Obliterante Crônica, Enfisema Crônico Difuso ou Fibrose Pulmonar Crônica (J68.4) Efeitos Tóxicos Agudos (T59.4)
Defensivos Agrícolas (Cloro e seus Compostos Tóxicos - 01.09.001)	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	São produtos químicos que alteram a composição da flora e da fauna com o objetivo de evitar que doenças, insetos ou plantas daninhas prejudiquem as plantações e afins.
Sugestão(ões)	Realizar o check list; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar as medidas preventivas e de segurança da NR 31.8 e as contidas nos rótulos; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Arritmias cardíacas (I49.-) Rinite Crônica (J31.0) Outras Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas (Inclui Asma Obstrutiva, Bronquite Crônica, Bronquite Obstrutiva Crônica) (J44.-) Bronquite e Pneumonite devida a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Bronquite Química Aguda) (J68.0) Edema Pulmonar Agudo devido a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Edema Pulmonar Químico) (J68.1) Síndrome de Disfunção Reativa das Vias Aéreas (SDVA/RADS) (J68.3) Bronquiolite Obliterante Crônica, Enfisema Crônico Difuso ou Fibrose Pulmonar Crônica (J68.4) Efeitos Tóxicos Agudos (T59.4)
Defensivos Agrícolas (Fosforo e seus Compostos Tóxicos - 01.12.001)	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, TRATADOR DE ANIMAIS, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	Estão presentes nas atividades relacionadas a agriculturas.
Sugestão(ões)	Utilizar os EPIs e EPCs recomendados; acompanhamento médico através dos exames recomendados pelo PCMSO.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Polineuropatia devida a outras agentes tóxicos (G52.2) Arritmias cardíacas (I49.-) (Agrotóxicos organofosforados e carbamatos) Dermatite Alérgica de Contato (L23.-) Dermatite de Contato por Irritantes (L24.-) Osteomalácia do Adulto Induzida por Drogas (M83.5) Osteonecrose (M87.-): Osteonecrose Devida a Drogas (M87.1); Outras Osteonecroses Secundárias (M87.3) Intoxicação Aguda (T57.1) (Intoxicação Aguda por Agrotóxicos Organofosforados: T60.0)

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Defensivos Agrícolas (Fosforo e seus Compostos Tóxicos - 01.12.001)	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	São produtos químicos que alteram a composição da flora e da fauna com o objetivo de evitar que doenças, insetos ou plantas daninhas prejudiquem as plantações e afins.
Sugestão(ões)	Realizar o check list; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar as medidas preventivas e de segurança da NR 31.8 e as contidas nos rótulos; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Polineuropatia devida a outras agentes tóxicos (G52.2) Arritmias cardíacas (I49.-) (Agrotóxicos organofosforados e carbamatos) Dermatite Alérgica de Contato (L23.-) Dermatite de Contato por Irritantes (L24.-) Osteomalácia do Adulto Induzida por Drogas (M83.5) Osteonecrose (M87.-): Osteonecrose Devida a Drogas (M87.1); Outras Osteonecroses Secundárias (M87.3) Intoxicação Aguda (T57.1) (Intoxicação Aguda por Agrotóxicos Organofosforados: T60.0)
Fumos de solda	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Suspensão no ar de partículas sólidas metálicas geradas em um processo de condensação, partindo da sublimação ou volatilização de um metal.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar a APR; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: Câncer dos pulmões; infarto; doenças pulmonares; dermatite alérgica; infertilidade e problemas relacionados; entre outros.
Graxa (01.17.001)	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Lubrificante sólido a semifluido, proveniente da dispersão de um agente engrossador em um líquido lubrificante.
Sugestão(ões)	Realizar o check list; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar as medidas preventivas e de segurança das Fispq; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: dermatose; alergias; doenças respiratórias; dermatite; entre outros.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Manganês (Uso de eletrodos de solda - 01.14.001)	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	Utilização de eletrodos em soldas.
Sugestão(ões)	Realizar o check list e fazer a manutenção periódica/preventivas; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar a APR e PT; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); fazer APR; uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Decreto 3048/99: XVII - Substâncias asfixiantes: Monóxido de Carbono, Cianeto de Hidrogênio ou seus derivados tóxicos, Sulfeto de Hidrogênio 1. Demência em outras doenças específicas classificadas em outros locais (F02.8) 2. Transtornos do nervo olfatório (Inclui Anosmia) (G52.0) (H2S) 3. Encefalopatia Tóxica Crônica (G92.2) (Seqüela) 4. Conjuntivite (H10) (H2S) 5. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 6. Angina Pectoris (I20.-) (CO) 7. Infarto Agudo do Miocárdio (I21.-) (CO) 8. Parada Cardíaca (I46.-) (CO) 9. Arritmias cardíacas (I49.-) (CO) 10. Bronquite e Pneumonite devida a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Bronquite Química Aguda) (HCN) 11. Edema Pulmonar Agudo devido a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Edema Pulmonar Químico) (J68.1) (HCN) 12. Síndrome de Disfunção Reativa das Vias Aéreas (SDVA/RADS) (J68.3) (HCN) 13. Bronquiolite Obliterante Crônica, Enfisema Crônico Difuso ou Fibrose Pulmonar Crônica (J68.4) (HCN; H2S) 14. Efeitos Tóxicos Agudos (T57.3; T58; T59.6)
Poeira incomôda	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição	São partículas sólidas geradas mecanicamente por ruptura de partículas maiores, nos processos com cereais e grãos em geral.
Sugestão(ões)	Realizar o check list; respeitar as sinalizações e normas em geral de segurança; realizar as medidas preventivas e de segurança; realizar treinamentos e DDS; kit de primeiros socorros (NR 07); uso dos EPIs; entre outras medidas.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Possíveis danos à saúde: tosse seca; espirros; dificuldade de respirar; entre outros.
Poeira incomôda	
Setor(es)	CAMPO
Cargo(s)	JARDINEIRO, TRATADOR DE ANIMAIS, AUXILIAR DE CAMPO
Descrição	São partículas sólidas geradas mecanicamente por ruptura de partículas maiores, nos processos com madeira, cereais e grãos em geral.
Sugestão(ões)	Uso de EPIs e EPCs recomendados.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



5 - DESENVOLVIMENTO DO PCMSO

5.1. Exame Admissional

O exame médico admissional deve ser realizado obrigatoriamente antes que o trabalhador assumira suas atividades na empresa.

A realização de exames complementares será definida pelos riscos presentes na atividade/função que será desenvolvida pelo trabalhador.

5.2. Exame Periódico

O exame médico periódico deve constar de uma avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional.

O período de realização destes exames deverá ser de acordo com a função e a exposição aos riscos que o trabalhador está exposto, poderá ser anual, bienal ou intervalos menores a critério do médico encarregado.

5.3. Exame de Mudança de Função

Deve ser realizado obrigatoriamente antes da data da mudança, sempre que ocorrer qualquer alteração de atividade, posto de trabalho ou de setor, que implique na exposição do trabalhador a risco (s) diferente (s) a que estava exposto, antes da mudança.

O exame de Mudança de Função deve constar de uma avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional. A realização de exames complementares será definida pelos riscos presentes na nova atividade/função a ser desenvolvida, tendo como orientação às funções listadas no exame Admissional.

5.4. Exame de Retorno ao Trabalho

Deve ser realizado obrigatoriamente no primeiro dia de retorno ao trabalho, em todo colaborador que tenha se ausentado por um período igual ou superior a 30 (trinta) dias, motivado por doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não, ou parto.

O exame de retorno ao trabalho deve constar de uma avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional. A realização de exames complementares será definida pelos riscos presentes na atividade/função desenvolvida, pela data dos últimos exames realizados e pelos dados da avaliação clínica.

5.5. Exame Demissional

Deve ser realizado obrigatoriamente, caso o último exame médico ocupacional tenha sido realizado anterior a 90 (noventa) dias que antecedem o desligamento definitivo do trabalhador de setor de grau de risco 3 e 4 ; ou anterior a 135 (cento e trinta e cinco) dias que antecedem o desligamento definitivo do trabalhador de setor de grau de risco 1 e 2.

O exame demissional deve constar de uma avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional. A realização de exames complementares será definida pelos riscos presentes na atividade/função que era desenvolvida pelo trabalhador, pelos dados da avaliação clínica e dados dos exames complementares realizados no último periódico.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



6 - ATIVIDADES PRIMÁRIAS EM SAÚDE OCUPACIONAL

Medidas de prevenção visando evitar a ocorrência de acidentes de trabalho ou doença ocupacionais e incluem os seguintes itens:

1. Do reconhecimento de Riscos Ambientais
2. Programa de Imunização
3. Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador
4. Agravos Profissionais

6.1 Reconhecimento dos Riscos Ambientais

Este é o passo inicial a ser desenvolvido visando à prevenção de acidentes de trabalho e das doenças ocupacionais. Neste ponto do programa existe uma articulação com as demais normas regulamentadoras em especial com a NR - 9 (PPRA), sobre a qual este item tomou embasamento.

6.2 Imunizações

Os programas de imunizações são divididos em duas etapas. Uma representada pela vacina Anti Tetânica e outras determinadas pelas autoridades sanitárias.

Uma segunda etapa consiste na vacinação Anti Gripal, que reduz consideravelmente o absenteísmo nos meses de inverno. Tal vacinação, ocupacional, pode ser aplicada nos funcionários, após orientação feita pelo Médico do Trabalho e autorizada pela empresa.

6.3 Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador

Este tem por Objetivo:

1. Assegurar a proteção dos trabalhadores contra todo o risco que prejudique a sua saúde e que possa ser resultante de seu trabalho ou das condições em que este se efetue;
2. Contribuir para a adaptação física e mental dos trabalhadores, em particular pela sua adequação;
3. Este tem por função transmitir aos funcionários orientações gerais sobre riscos de acidentes, doenças profissionais e não profissionais, uso de equipamentos e outros.

6.4 Orientação do Uso de EPI's

- Cabe ao empregador quanto ao uso de EPIs:

- a. Adquirir o EPI adequado ao risco de cada atividade;
- b. Exigir o seu uso;
- c. Fornecer ao trabalhador somente o aprovado pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho.
- d. Orientar e treinar o trabalhador sobre o uso adequado, a guarda e conservação;
- e. Substituir imediatamente, quando danificado ou extraviado;
- f. Responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódica;

- Cabe ao trabalhador quanto ao uso de EPIs:

- a. Usar, utilizando-o apenas para a finalidade a que se destina;

- b. responsabilizar-se pela guarda e conservação;
- c. Comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para uso;
- d. cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.

6.5 Considerações de primeiros socorros

Manter material necessário para prestação de primeiros socorros: Gaze, algodão, soro fisiológico, ataduras, água oxigenada, luvas descartáveis.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Dr. Carolina de Lima Mendes
Médica do Trabalho

7 - PROGRAMA MÉDICO PREVENTIVO

Será desenvolvido através da realização dos exames de acordo com que determina o item 7.4 da portaria 24 de 29/12/94.

O ASO (atestado de saúde ocupacional), deverá ser preenchido pelo médico responsável que realizará o exame clínico do trabalhador ou avaliará o exame clínico realizado pelo médico examinador nomeado por tal.

A primeira via do ASO deverá ficar arquivado na empresa e permanecerá em pasta especial no setor do departamento pessoal a disposição da fiscalização. A segunda via deverá ser entregue obrigatoriamente ao trabalhador.

7.1. O ASO deverá conter no mínimo:

- Nome completo do trabalhador, o número de registro de sua identidade e sua função;
- Os riscos ocupacionais específicos existentes na atividade do trabalhador;
- Indicação dos procedimentos médicos a qual foi submetido o trabalhador, incluindo os exames complementares;
- Definição de apto ou inapto para a função específica que o trabalhador vai exercer, exerce ou exerceu;
- Nome do médico encarregado do exame;
- Data e assinatura do médico encarregado e carimbo contendo seu número de inscrição no Conselho Regional de Medicina CRM;
- Assinatura do trabalhador ou então a impressão digital.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Dr. Carolina de Lima Santos
CRM 10.123/GO

8 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS					
Setor	CAMPO	Qtde de Funcionários	3		
Descrição do ambiente	Barracão com alvenarias, tijolos a vista, piso em terra, telhado de zinco. Ventilação natural. Trabalho em campo a céu aberto.				
Cargo	AUXILIAR DE CAMPO	Função	AUXILIAR DE CAMPO		
Descrição das atividades	Realiza a poda de arvores, Capina, Coleta de animais mortos, realiza atividades com defensivos. Realiza a plantio e colheita.				
EXPOSIÇÕES					
Tipo Agente	Físico	Agente	Radiação Não Ionizante	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Atividade a Céu Aberto (sol)	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Fontes artificiais de radiação infravermelha são as chamas ou corpos incandescentes, lâmpadas e superfícies muito quentes.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto no 3.048, de 6 de maio de 1999 1. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 2. Catarata (H28) 3. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 4. Catarata (H28) 5. Alterações da Pele devidas a Exposição Crônica a Radiação Não Ionizante (L57.-) 6. Ceratose Actínica (L57.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Físico	Agente	Ruído	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	, Ambiente de trabalho (Máquinas / Equipamentos)	Meio de propagação / Trajetória	Ondas Sonoras	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Locais como: Mineração, construção de túneis, exploração de pedreiras (detonação, perfuração); trabalho com máquinas que funcionam com potentes motores a combustão; utilização de máquinas têxteis; testes de reatores de aviões.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Perda da Audição Provocada pelo Ruído (H83.3) Outras percepções auditivas anormais: Alteração Temporária do Limiar Auditivo, Comprometimento da Discriminação Auditiva e Hiperacusia (H93.2) Hipertensão Arterial (I10.-) Ruptura Traumática do Tímpano (pelo ruído) (S09.2)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Químico	Agente	Defensivos Agrícolas (Cloro e seus Compostos Tóxicos - 01.09.001)	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Manuseio do preparo da calda e aplicação com bomba costal	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Intermitente
Dados	<p>Descrição: Estão presentes nas atividades relacionadas a agriculturas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Arritmias cardíacas (I49.-) Rinite Crônica (J31.0) Outras Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas (Inclui Asma Obstrutiva, Bronquite Crônica, Bronquite Obstrutiva Crônica) (J44.-) Bronquite e Pneumonite devida a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Bronquite Química Aguda) (J68.0) Edema Pulmonar Agudo devido a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Edema Pulmonar Químico) (J68.1) Síndrome de Disfunção Reativa das Vias Aéreas (SDVA/RADS) (J68.3) Bronquiolite Obliterante Crônica, Enfisema Crônico Difuso ou Fibrose Pulmonar Crônica (J68.4) Efeitos Tóxicos Agudos (T59.4)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Defensivos Agrícolas (Fosforo e seus Compostos Tóxicos - 01.12.001)	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Manuseio do preparo da calda e aplicação com bomba costal	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Estão presentes nas atividades relacionadas a agriculturas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Polineuropatia devida a outras agentes tóxicos (G52.2) Arritmias cardíacas (I49.-) (Agrotóxicos organofosforados e carbamatos) Dermatite Alérgica de Contato (L23.-) Dermatite de Contato por Irritantes (L24.-) Osteomalácia do Adulto Induzida por Drogas (M83.5) Osteonecrose (M87.-): Osteonecrose Devida a Drogas (M87.1); Outras Osteonecroses Secundárias (M87.3) Intoxicação Aguda (T57.1) (Intoxicação Aguda por Agrotóxicos Organofosforados: T60.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Poeira incomôda	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Corte de Madeira	Meio de propagação / Trajetória	Aéreo	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: São partículas sólidas geradas mecanicamente por ruptura de partículas maiores, nos processos com madeira, cereais e grãos em geral.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto 3048/99 1. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Biológico	Agente	Bactérias, Fungos e Outros	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Coleta de lixos	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Exposição a bactérias, fungos e outros; durante processo de trabalho. Riscos (Possíveis danos à saúde): Contrair alergias, irritações ou doenças. Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Trabalho com postura incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Atividades na lavoura, Operação de maquinários	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Má postura do funcionário ao permanecer em posições ou fazer movimentos desconfortáveis. Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: dores lombares, nas articulações e afins; fadiga; cansaço; dor de cabeça; alterações no sono; problemas da coluna vertebral, tais como: hérnia de disco, escoliose, lordose, cifose e outros desvios na coluna. Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Animais Peçonhentos	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Cobra, Escorpião, Arranha, Abelha e Afins	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Picada de animais que produzem e secretam veneno. Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde (geral): dores musculares; dor; inchaço; irritação; ardência na pele; vermelhidão; manchas arroxeadas; sangramento pelos pontos da picada, em gengivas, pele e urina; hemorragia em regiões vitais; infecção; necrose na região da picada; insuficiência renal; sensação de formigamento; visão turva ou dupla; mal-estar; náuseas; vômitos; diarreia; bradicardia; hipotensão; pressão baixa; óbito; entre outros. Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Batida Contra	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Condução de maquinários	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: A pessoa bate o corpo ou parte do corpo contra obstáculos. Isto ocorre com mais frequência nos movimento bruscos, descoordenados ou imprevistos, quando predomina o ato inseguro ou, mesmo nos movimentos normais, quando há condições inseguras, tais como coisas fora do lugar, má arrumação, pouco espaço etc. Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesão, ferimentos, cortes, torções, entorse</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Acidentes	Agente	Cortes	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manuseio de ferramentas de corte, Manuseio de Motosserra, Manuseio de Roçadeira	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Risco de Cortes Riscos (Possíveis danos à saúde): cortes , escoriações Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Ferimento de Membros	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Operação de máquinas e ferramentas, Operação de Roçadeira, Operação do Motosserra	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Gerado em ambiente de trabalho, proveniente do resultado de algum ato inseguro por parte do trabalhador, ou condição insegura por parte das condições do ambiente/ferramentas/ou maquinários utilizados pelo trabalhador para a realização do processo operacional. Riscos (Possíveis danos à saúde): Dor na região atingida; lesão, dilaceração, corte, fraturas, esmagamento na região atingida; ferimento exposto; entre outros. Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Queda de Diferente e Mesmo Nivel	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Piso Molhado	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: piso escorregadio, piso molhado sem sinalização devida, degraus Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, fraturas, torções. Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Tombamento	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Condução de Maquinário	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Acontecimento gerado pelo veículo/ou caminhão podendo ser ocasionado por diversos fatores, tais como: Excesso de peso, Alta velocidade em curvas, Derrapamento e parada brusca, entre outros. Riscos (Possíveis danos à saúde): Corte, ferimento de membros, esmagamento, fraturas, morte. Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fonte geradoras	Intensidade/Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Ambiente de trabalho (Máquinas/Equipamentos)	93.7 dB	Avaliação Quantitativa	80 dB	84 dB	Habitual/Intermitente()

EXAMES RECOMENDADOS

Exame	Adm.	Após Adm.	Periódico	Mud. Ris. Ocup.	Ret. Trab.	Dem.
Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	X		12 meses	X	X	X
Audiometria tonal ocupacional	X		12 meses			X
Prova de função pulmonar completa (ou espirometria)	X		12 meses			X
ECG convencional de até 12 derivações	X		12 meses			X
Hemograma com contagem de plaquetas ou frações	X		12 meses			X
Glicemia	X		12 meses			X

Observações: Conforme NR-07, Item 7.5.11 No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4. NOTA: EXAMES COMPLEMENTARES A PEDIDO DO MÉDICO EXAMINADOR

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	CAMPO	Qtde de Funcionários	7
Descrição do ambiente	Barracão com alvenarias, tijolos a vista, piso em terra, telhado de zinco. Ventilação natural. Trabalho em campo a céu aberto.		
Cargo	JARDINEIRO	Função	JARDINEIRO
Descrição das atividades	Realiza a poda de arvores, Capina, Trabalha no controle de abelha, Coleta de animais mortos, realiza atividades com defensivos. Realiza a plantio e colheita.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Físico	Agente	Radiação Não Ionizante	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Atividade a Céu Aberto (sol)	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Fontes artificiais de radiação infravermelha são as chamas ou corpos incandescentes, lâmpadas e superfícies muito quentes.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto no 3.048, de 6 de maio de 1999 1. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 2. Catarata (H28) 3. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 4. Catarata (H28) 5. Alterações da Pele devidas a Exposição Crônica a Radiação Não Ionizante (L57.-) 6. Ceratose Actínica (L57.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Físico	Agente	Ruído	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	, Ambiente de trabalho (Máquinas / Equipamentos)	Meio de propagação / Trajetória	Ondas Sonoras	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Locais como: Mineração, construção de túneis, exploração de pedreiras (detonação, perfuração); trabalho com máquinas que funcionam com potentes motores a combustão; utilização de máquinas têxteis; testes de reatores de aviões.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Perda da Audição Provocada pelo Ruído (H83.3) Outras percepções auditivas anormais: Alteração Temporária do Limiar Auditivo, Comprometimento da Discriminação Auditiva e Hiperacusia (H93.2) Hipertensão Arterial (I10.-) Ruptura Traumática do Tímpano (pelo ruído) (S09.2)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Químico	Agente	Defensivos Agrícolas (Cloro e seus Compostos Tóxicos - 01.09.001)	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Manuseio do preparo da calda e aplicação com bomba costal	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Intermitente
Dados	<p>Descrição: Estão presentes nas atividades relacionadas a agriculturas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Arritmias cardíacas (I49.-) Rinite Crônica (J31.0) Outras Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas (Inclui Asma Obstrutiva, Bronquite Crônica, Bronquite Obstrutiva Crônica) (J44.-) Bronquite e Pneumonite devida a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Bronquite Química Aguda) (J68.0) Edema Pulmonar Agudo devido a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Edema Pulmonar Químico) (J68.1) Síndrome de Disfunção Reativa das Vias Aéreas (SDVA/RADS) (J68.3) Bronquiolite Obliterante Crônica, Enfisema Crônico Difuso ou Fibrose Pulmonar Crônica (J68.4) Efeitos Tóxicos Agudos (T59.4)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Defensivos Agrícolas (Fosforo e seus Compostos Tóxicos - 01.12.001)	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Manuseio do preparo da calda e aplicação com bomba costal	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Estão presentes nas atividades relacionadas a agriculturas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Polineuropatia devida a outras agentes tóxicos (G52.2) Arritmias cardíacas (I49.-) (Agrotóxicos organofosforados e carbamatos) Dermatite Alérgica de Contato (L23.-) Dermatite de Contato por Irritantes (L24.-) Osteomalácia do Adulto Induzida por Drogas (M83.5) Osteonecrose (M87.-): Osteonecrose Devida a Drogas (M87.1); Outras Osteonecroses Secundárias (M87.3) Intoxicação Aguda (T57.1) (Intoxicação Aguda por Agrotóxicos Organofosforados: T60.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Poeira incomôda	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Corte de Madeira	Meio de propagação / Trajetória	Aéreo	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: São partículas sólidas geradas mecanicamente por ruptura de partículas maiores, nos processos com madeira, cereais e grãos em geral.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto 3048/99 1. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Biológico	Agente	Bactérias, Fungos e Outros	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Coleta de lixos	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Exposição a bactérias, fungos e outros; durante processo de trabalho.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Contrair alergias, irritações ou doenças.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Trabalho com postura incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Atividades na lavoura, Operação de maquinários	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Má postura do funcionário ao permanecer em posições ou fazer movimentos desconfortáveis.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: dores lombares, nas articulações e afins; fadiga; cansaço; dor de cabeça; alterações no sono; problemas da coluna vertebral, tais como: hérnia de disco, escoliose, lordose, cifose e outros desvios na coluna.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Animais Peçonhentos	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Ambiente(lavouras, patio)	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Picada de animais que produzem e secretam veneno.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde (geral): dores musculares; dor; inchaço; irritação; ardência na pele; vermelhidão; manchas arroxeadas; sangramento pelos pontos da picada; em gengivas, pele e urina; hemorragia em regiões vitais; infecção; necrose na região da picada; insuficiência renal; sensação de formigamento; visão turva ou dupla; mal-estar; náuseas; vômitos; diarreia; bradicardia; hipotensão; pressão baixa; óbito; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Batida Contra	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Condução de maquinários	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: A pessoa bate o corpo ou parte do corpo contra obstáculos. Isto ocorre com mais frequência nos movimento bruscos, descoordenados ou imprevistos, quando predomina o ato inseguro ou, mesmo nos movimentos normais, quando há condições inseguras, tais como coisas fora do lugar, má arrumação, pouco espaço etc.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesão, ferimentos, cortes, torções, entorse</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Acidentes	Agente	Cortes	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manuseio de ferramentas de corte, Manuseio de Motosserra, Manuseio de Roçadeira	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	Descrição: Risco de Cortes Riscos (Possíveis danos à saúde): cortes , escoriações Situação de Controle da Avaliação: Controlado				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Ferimento de Membros	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Operação de máquinas e ferramentas, Operação de Roçadeira, Operação do Motosserra	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	Descrição: Gerado em ambiente de trabalho, proveniente do resultado de algum ato inseguro por parte do trabalhador, ou condição insegura por parte das condições do ambiente/ferramentas/ou maquinários utilizados pelo trabalhador para a realização do processo operacional. Riscos (Possíveis danos à saúde): Dor na região atingida; lesão, dilaceração, corte, fraturas, esmagamento na região atingida; ferimento exposto; entre outros. Situação de Controle da Avaliação: Controlado				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Queda de Diferente e Mesmo Nivel	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Piso Molhado	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	Descrição: piso escorregadio, piso molhado sem sinalização devida, degraus Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, fraturas, torções. Situação de Controle da Avaliação: Controlado				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Tombamento	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Condução de Maquinário	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	Descrição: Acontecimento gerado pelo veículo/ou caminhão podendo ser ocasionado por diversos fatores, tais como: Excesso de peso, Alta velocidade em curvas, Derrapamento e parada brusca, entre outros. Riscos (Possíveis danos à saúde): Corte, ferimento de membros, esmagamento, fraturas, morte. Situação de Controle da Avaliação: Controlado				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fonte geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Ambiente de trabalho (Máquinas/Equipamentos)	93.7 dB	Avaliação Quantitativa	80 dB	84 dB	Habitual/Intermitente()

EXAMES RECOMENDADOS

Exame	Adm.	Após Adm.	Periódico	Mud. Ris. Ocup.	Ret. Trab.	Dem.
Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	X		12 meses	X	X	X
Audiometria tonal ocupacional	X		12 meses			X
Prova de função pulmonar completa (ou espirometria)	X		12 meses			X
ECG convencional de até 12 derivações	X		12 meses			X
Hemograma com contagem de plaquetas ou frações	X		12 meses			X
Glicemia	X		12 meses			X

Observações: Conforme NR-07, Item 7.5.11 No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4. NOTA: EXAMES COMPLEMENTARES A PEDIDO DO MÉDICO EXAMINADOR

P LUANA SANTOS

 (TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM


 Dr. Carolina de Lima Santos

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	CAMPO	Qtde de Funcionários	4
Descrição do ambiente	Barracão com alvenarias, tijolos a vista, piso em terra, telhado de zinco. Ventilação natural. Trabalho em campo a céu aberto.		
Cargo	OPERADOR DE MAQUINA	Função	OPERADOR DE MAQUINA
Descrição das atividades	Realizam manutenção básica de máquinas e as operam. Realiza a Dosagem e aplicação de Venenos, Plantio, Colheita, Pulverização de agrotóxico em geral. Lubrificação de peças com graxa. Realiza solda. Eventualmente participam da Brigada de incêndio.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Físico	Agente	Radiação Infravermelho (Atividades com solda)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Processo de soldagem	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Não Habitual / Não Permanente
Dados	<p>Descrição: A radiação infravermelha origina-se de vibrações moleculares que geram mudanças nas cargas elétricas de cada átomo e provocam emissões de radiação.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: queimadura; alterações celulares, alterações no sistema nervoso, câncer, fadiga, problemas visuais.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Físico	Agente	Radiação Visível e Infravermelho Próximo (SOI)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Raios Solares	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Fontes naturais comuns que produzem radiação visível incluem o sol e o fogo. No outro limite do espectro de luz visível, está a radiação infravermelha (IV) que possui comprimento de onda acima de 780 nm (até 1 mm) e é invisível aos nossos olhos. Porém, a pele e os olhos absorvem essa radiação sob forma de calor.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto no 3.048, de 6 de maio de 1999 1. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 2. Catarata (H28) 3. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 4. Catarata (H28) 5. Alterações da Pele devidas a Exposição Crônica a Radiação Não Ionizante (L57.-) 6. Ceratose Actínica (L57.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Físico	Agente	Ruído	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Máquinas e equipamentos	Meio de propagação / Trajetória	Ondas Sonoras	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional
Dados	<p>Descrição: É o conjunto de situação acústica intensivas de ruído, considerada indesejável acima dos limites (dB) de tolerância.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: estresse; vômitos; perda auditiva; irritabilidade; fadiga; dor de cabeça; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Defensivos Agrícolas (Cloro e seus Compostos Tóxicos - 01.09.001)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manipulação em geral de agroquímicos	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: São produtos químicos que alteram a composição da flora e da fauna com o objetivo de evitar que doenças, insetos ou plantas daninhas prejudiquem as plantações e afins.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Arritmias cardíacas (I49.-) Rinite Crônica (J31.0) Outras Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas (Inclui Asma Obstrutiva, Bronquite Crônica, Bronquite Obstrutiva Crônica) (J44.-) Bronquite e Pneumonite devida a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Bronquite Química Aguda) (J68.0) Edema Pulmonar Agudo devido a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Edema Pulmonar Químico) (J68.1) Síndrome de Disfunção Reativa das Vias Aéreas (SDVA/RADS) (J68.3) Bronquiolite Obliterante Crônica, Enfisema Crônico Difuso ou Fibrose Pulmonar Crônica (J68.4) Efeitos Tóxicos Agudos (T59.4)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Defensivos Agrícolas (Fosforo e seus Compostos Tóxicos - 01.12.001)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manipulação em geral de agroquímicos	Meio de propagação / Trajetória	Aéreo, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: São produtos químicos que alteram a composição da flora e da fauna com o objetivo de evitar que doenças, insetos ou plantas daninhas prejudiquem as plantações e afins.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Polineuropatia devida a outras agentes tóxicos (G52.2) Arritmias cardíacas (I49.-) (Agrotóxicos organofosforados e carbamatos) Dermatite Alérgica de Contato (L23.-) Dermatite de Contato por Irritantes (L24.-) Osteomalácia do Adulto Induzida por Drogas (M83.5) Osteonecrose (M87.-): Osteonecrose Devida a Drogas (M87.1); Outras Osteonecroses Secundárias (M87.3) Intoxicação Aguda (T57.1) (Intoxicação Aguda por Agrotóxicos Organofosforados: T60.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Químico	Agente	Fumos de solda	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Soldagem	Meio de propagação / Trajetória	Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional
Dados	<p>Descrição: Suspensão no ar de partículas sólidas metálicas geradas em um processo de condensação, partindo da sublimação ou volatilização de um metal.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: Câncer dos pulmões; infarto; doenças pulmonares; dermatite alérgica; infertilidade e problemas relacionados; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Graxa (01.17.001)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Lubrificação de peças de equipamentos ou máquinas	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Não Habitual / Não Permanente
Dados	<p>Descrição: Lubrificante sólido a semifluido, proveniente da dispersão de um agente engrossador em um líquido lubrificante.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: dermatose; alergias; doenças respiratórias; dermatite; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Manganês (Uso de eletrodos de solda - 01.14.001)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Trabalho a quente de acordo com as OS	Meio de propagação / Trajetória	Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional
Dados	<p>Descrição: Utilização de eletrodos em soldas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto 3048/99: XVII - Substâncias asfixiantes: Monóxido de Carbono, Cianeto de Hidrogênio ou seus derivados tóxicos, Sulfeto de Hidrogênio 1. Demência em outras doenças específicas classificadas em outros locais (F02.8) 2. Transtornos do nervo olfatório (Inclui Anosmia) (G52.0) (H2S) 3. Encefalopatia Tóxica Crônica (G92.2) (Seqüela) 4. Conjuntivite (H10) (H2S) 5. Queratite e Queratoconjuntivite (H16) 6. Angina Pectoris (I20.-) (CO) 7. Infarto Agudo do Miocárdio (I21.-) (CO) 8. Parada Cardíaca (I46.-) (CO) 9. Arritmias cardíacas (I49.-) (CO) 10. Bronquite e Pneumonite devida a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Bronquite Química Aguda) (HCN) 11. Edema Pulmonar Agudo devido a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Edema Pulmonar Químico) (J68.1) (HCN) 12. Síndrome de Disfunção Reativa das Vias Aéreas (SDVA/RADS) (J68.3) (HCN) 13. Bronquiolite Obliterante Crônica, Enfisema Crônico Difuso ou Fibrose Pulmonar Crônica (J68.4) (HCN; H2S) 14. Efeitos Tóxicos Agudos (T57.3; T58; T59.6)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Químico	Agente	Poeira incomôda	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Atividades operacionais no campo	Meio de propagação / Trajetória	Aéreo	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional
Dados	<p>Descrição: São partículas sólidas geradas mecanicamente por ruptura de partículas maiores, nos processos com cereais e grãos em geral.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: tosse seca; espirros; dificuldade de respirar; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Exigência de Alto Nível de Concentração	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Condução dos maquinários agrícolas, Operação de máquinas e ferramentas	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Concentrar voluntariamente toda a atenção da mente sobre um objetivo, objeto ou atividade que se está fazendo no momento, sofrendo o mínimo de interferência.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: Nervosismo; stress; cansaço mental; fadiga; dificuldade de concentração; dor de cabeça; alterações no sono; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Trabalho com postura incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Condução de maquinários agrícolas, Trabalho na área externa do pátio / lavoura	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Má postura do funcionário ao permanecer em posições ou fazer movimentos desconfortáveis.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: Dores lombares; dores nas articulações; fadiga; cansaço físico; DORT; problemas da coluna vertebral; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Acidentes	Agente	Animais Peçonhentos	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Cobra, escorpião, aranha e afins	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Não Habitual / Não Permanente
Dados	<p>Descrição: São aqueles cujo organismo produz veneno. Em geral, têm um ferrão com o qual injetam o veneno nas suas vítimas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde (geral): dores musculares; dor; inchaço; irritação; ardência na pele; vermelhidão; hemorragia em regiões vitais; infecção; necrose na região da picada; sensação de formigamento; mal-estar; náuseas; vômitos; diarreia; bradicardia; hipotensão; pressão baixa; óbito; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Batida Contra	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Condução de maquinários agrícolas	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Impacto entre veículos em movimento, ou entre outra estrutura.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: lesão, dilaceração, esmagamento, corte, fraturas na região atingida; ferimento exposto; óbito; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Choque Elétrico	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manuseio com máquinas e equipamentos	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Não Habitual / Não Permanente
Dados	<p>Descrição: É uma perturbação de natureza e efeitos diversos que se manifesta no corpo humano, quando por ele circula uma CORRENTE ELÉTRICA.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: queimaduras graves; dor muscular; formigamento; contrações; convulsões; perda de consciência; problemas cardíacos; lesões neurológicas; hemorragias; óbito; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Cortes	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manutenções primárias nos maquinários, Operação de máquinas e equipamentos	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional
Dados	<p>Descrição: Lesão superficial dos tecidos que provoca o rompimento da pele.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: dor na região atingida; escoriação; lesão; corte; sangramento; vermelhidão; inchaço; irritação na superfície da pele; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Acidentes	Agente	Ferimento de Membros	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manuseio com máquinas e equipamentos	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Lesão apresentada nos tecidos que provoca o rompimento da pele, podendo ser em profundidade, rompendo das camadas de gordura e de músculo.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: dor na região atingida; lesão, dilaceração, corte, fraturas, esmagamento na região atingida; hematoma; escoriação; ferimento exposto; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Incêndio e Explosão	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Abastecimento dos maquinários , Equipamentos elétricos	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Incêndio é uma ocorrência de fogo não controlado.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: Queimadura; dificuldade de respirar; óbito; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Partículas Volantes	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Trabalho a quente	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Não Habitual / Não Permanente
Dados	<p>Descrição: São pequenos fragmentos gerados durante o processo de trabalho que são arremessados na direção das partes do corpo do trabalhador.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: lesão, corte, ferimento na região atingida; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Queda de Diferente e Mesmo Nível	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Acesso aos maquinários , Deslocamento de ambientes	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: As quedas de mesmo nível e diferente nível ocorrem quando o trabalhador caminha/desloca (muitas vezes apressadamente) nos ambientes de trabalho.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: Fraturas; lesão; torção; hematomas; luxação; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

Tipo Agente	Acidentes	Agente	Queda e/ou Choque de Objetos	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Queda de equipamentos, ferramentas, peças e afins, Queda de materiais	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Não Habitual / Não Permanente
Dados	<p>Descrição: Objetos ou cargas suspensas que caem e atingem pessoas que estão próximas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: lesão, dilaceração, esmagamento, corte, fraturas na região atingida; ferimento exposto; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Queimadura	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manuseio de produtos químicos, Processo de soldagem	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Não Habitual / Não Permanente
Dados	<p>Descrição: São lesões no tecido do corpo, podendo destruir total ou parcialmente a pele, até atingir as camadas mais profundas (músculos, tendões e ossos).</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: desidratação da pele; vermelhidão da pele; pouca febre e dor; inchaço; formação de bolhas; entre outras.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Respingo de Partículas	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Produtos químicos, Trabalho a quente	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Difusão de partículas líquidas ou sólidas sobre uma superfícies ou afins.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: dor de cabeça; náuseas; mal-estar; intoxicação; perda de memória; lesão; queimadura; ferimento na região atingida; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Tombamento	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Condução de maquinários agrícolas	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Ocasional / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Veículo ao ser conduzido sai de sua posição normal e se apoia sobre um de seus lados, podendo ou não permanecer nessa posição.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: lesão, dilaceração, esmagamento, corte, fraturas na região atingida; ferimento exposto; óbito; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fonte geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos	96.7 dB	Avaliação Quantitativa	80 dB	85 dB	Ocasional()

EXAMES RECOMENDADOS

Exame	Adm.	Após Adm.	Periódico	Mud. Ris. Ocup.	Ret. Trab.	Dem.
Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	X		12 meses	X	X	X
Audiometria tonal ocupacional	X		12 meses			X
Prova de função pulmonar completa (ou espirometria)	X		12 meses			X
Avaliação da acuidade visual	X		12 meses			X
ECG convencional de até 12 derivações	X		12 meses			X
Hemograma com contagem de plaquetas ou frações	X		12 meses			X
Acetilcolinesterase plasmática	X		12 meses			X
Glicemia	X		12 meses			X
TGO - (AST)	X		12 meses			X
TGP (ALT)	X		12 meses			X

Observações: Nota: Conforme NR-07, Item 7.5.11 No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4. NOTA: EXAMES COMPLEMENTARES A PEDIDO DO MÉDICO EXAMINADOR

P LUANA SANTOS

 (TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	CAMPO	Qtde de Funcionários	3
Descrição do ambiente	Barracão com alvenarias, tijolos a vista, piso em terra, telhado de zinco. Ventilação natural. Trabalho em campo a céu aberto.		
Cargo	TRATADOR DE ANIMAIS	Função	TRATADOR DE ANIMAIS
Descrição das atividades	Faz cercas e realiza reparo, Eventualmente ajuda no plantio, Aplicação de vacinas carrapaticida, Coleta de Sangue de animais para exames, Lavagem da Ordenha, Descarte de Carcaça de Animais, Eventualmente auxilia na necropsia e cirurgia Tritura grãos para ração. Manejo de animais.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Químico	Agente	Defensivos Agrícolas (Cloro e seus Compostos Tóxicos - 01.09.001)	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Lavagem das roupas hidro-repelente	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Não Habitual / Não Permanente
Dados	<p>Descrição: Estão presentes nas atividades relacionadas a agriculturas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Arritmias cardíacas (I49.-) Rinite Crônica (J31.0) Outras Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas (Inclui Asma Obstrutiva, Bronquite Crônica, Bronquite Obstrutiva Crônica) (J44.-) Bronquite e Pneumonite devida a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Bronquite Química Aguda) (J68.0) Edema Pulmonar Agudo devido a produtos químicos, gases, fumaças e vapores (Edema Pulmonar Químico) (J68.1) Síndrome de Disfunção Reativa das Vias Aéreas (SDVA/RADS) (J68.3) Bronquiolite Obliterante Crônica, Enfisema Crônico Difuso ou Fibrose Pulmonar Crônica (J68.4) Efeitos Tóxicos Agudos (T59.4)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Químico	Agente	Defensivos Agrícolas (Fosforo e seus Compostos Tóxicos - 01.12.001)	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Lavagem das roupas hidro-repelente	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Intermitente
Dados	<p>Descrição: Estão presentes nas atividades relacionadas a agriculturas.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Polineuropatia devida a outras agentes tóxicos (G52.2) Arritmias cardíacas (I49.-) (Agrotóxicos organofosforados e carbamatos) Dermatite Alérgica de Contato (L23.-) Dermatite de Contato por Irritantes (L24.-) Osteomalácia do Adulto Induzida por Drogas (M83.5) Osteonecrose (M87.-): Osteonecrose Devida a Drogas (M87.1); Outras Osteonecroses Secundárias (M87.3) Intoxicação Aguda (T57.1) (Intoxicação Aguda por Agrotóxicos Organofosforados: T60.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Químico	Agente	Poeira incomôda	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Fabricação de Ração	Meio de propagação / Trajetória	Aéreo	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: São partículas sólidas geradas mecanicamente por ruptura de partículas maiores, nos processos com madeira, cereais e grãos em geral.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto 3048/99 1. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0)</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Biológico	Agente	Bactérias, Fungos e Outros	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Higienização de Ambiente	Meio de propagação / Trajetória	Contato, Via Digestiva, Via Respiratória	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual
Dados	<p>Descrição: Exposição a bactérias, fungos e outros; durante processo de trabalho.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Contrair alergias, irritações ou doenças.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Biológico	Agente	Manipulação de Resíduos de Animais Deteriorados (03.01.004)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Coleta de animais mortos	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Manipulação de resíduos de animais deteriorados.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto 3048/99: XXV - Microorganismos e parasitas infecciosos vivos e seus produtos tóxicos (Exposição ocupacional ao agente e/ou transmissor da doença, em profissões e/ou condições de trabalho especificadas): 1. Tuberculose (A15-A19.-) 2. Carbúnculo (A22.-) 3. Brucelose (A23.-) 4. Leptospirose (A27.-) 5. Tétano (A35.-) 6. Psitacose, Ornitose, Doença dos Tratadores de Aves (A70.-) 7. Dengue (A90.-) 8. Febre Amarela (A95.-) 9. Hepatites Virais (B15-B19.-) 10. Doença pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) (B20-B24.-) 11. Dermatofitose (B35.-) e Outras Micoses Superficiais (B36.-) 12. Paracoccidiomicose (Blastomicose Sul Americana, Blastomicose Brasileira, Doença de Lutz) (B41.-) 13. Malária (B50-B54.-) 14. Leishmaniose Cutânea (B55.1) ou Leishmaniose Cutâneo-Mucosa (B55.2) 15. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0) 16. Dermatoses Pápulo-Pustulosas e suas complicações infecciosas (L08.9) 17. Outras doenças causadas por vírus infecciosos.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Biológico	Agente	Trabalho de Exumação de Corpos e Manipulação de Resíduos de Animais Deteriorados (03.01.004)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Processo de trabalho com animais mortos	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Trabalho de exumação de corpos e manipulação de resíduos de animais deteriorados.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto 3048/99: XXV - Microorganismos e parasitas infecciosos vivos e seus produtos tóxicos (Exposição ocupacional ao agente e/ou transmissor da doença, em profissões e/ou condições de trabalho especificadas): 1. Tuberculose (A15-A19.-) 2. Carbúnculo (A22.-) 3. Brucelose (A23.-) 4. Leptospirose (A27.-) 5. Tétano (A35.-) 6. Psitacose, Ornitose, Doença dos Tratadores de Aves (A70.-) 7. Dengue (A90.-) 8. Febre Amarela (A95.-) 9. Hepatites Virais (B15-B19.-) 10. Doença pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) (B20-B24.-) 11. Dermatofitose (B35.-) e Outras Micoses Superficiais (B36.-) 12. Paracoccidiomicose (Blastomicose Sul Americana, Blastomicose Brasileira, Doença de Lutz) (B41.-) 13. Malária (B50-B54.-) 14. Leishmaniose Cutânea (B55.1) ou Leishmaniose Cutâneo-Mucosa (B55.2) 15. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0) 16. Dermatoses Pápulo-Pustulosas e suas complicações infecciosas (L08.9) 17. Outras doenças causadas por vírus infecciosos.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Biológico	Agente	Trabalhos com animais infectados para tratamento ou para o preparo de soro, vacinas e outros produtos (03.01.002)	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Aplicação de vacinas no gado	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Trabalhos com animais infectados para tratamento ou para o preparo de soro, vacinas e outros produtos.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Decreto 3048/99: XXV - Microorganismos e parasitas infecciosos vivos e seus produtos tóxicos (Exposição ocupacional ao agente e/ou transmissor da doença, em profissões e/ou condições de trabalho especificadas): 1. Tuberculose (A15-A19.-) 2. Carbúnculo (A22.-) 3. Brucelose (A23.-) 4. Leptospirose (A27.-) 5. Tétano (A35.-) 6. Psitacose, Ornitose, Doença dos Tratadores de Aves (A70.-) 7. Dengue (A90.-) 8. Febre Amarela (A95.-) 9. Hepatites Virais (B15-B19.-) 10. Doença pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) (B20-B24.-) 11. Dermatofitose (B35.-) e Outras Micoses Superficiais (B36.-) 12. Paracoccidiomicose (Blastomicose Sul Americana, Blastomicose Brasileira, Doença de Lutz) (B41.-) 13. Malária (B50-B54.-) 14. Leishmaniose Cutânea (B55.1) ou Leishmaniose Cutâneo-Mucosa (B55.2) 15. Pneumonite por Hipersensibilidade a Poeira Orgânica (J67.-): Pulmão do Granjeiro (ou Pulmão do Fazendeiro) (J67.0); Bagaçose (J67.1); Pulmão dos Criadores de Pássaros (J67.2); Suberose (J67.3); Pulmão dos Trabalhadores de Malte (J67.4); Pulmão dos que Trabalham com Cogumelos (J67.5); Doença Pulmonar Devida a Sistemas de Ar Condicionado e de Umidificação do Ar (J67.7); Pneumonites de Hipersensibilidade Devidas a Outras Poeiras Orgânicas (J67.8); Pneumonite de Hipersensibilidade Devida a Poeira Orgânica não especificada (Alveolite Alérgica Extrínseca SOE; Pneumonite de Hipersensibilidade SOE (J67.0) 16. Dermatoses Pápulo-Pustulosas e suas complicações infecciosas (L08.9) 17. Outras doenças causadas por vírus infecciosos.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Ergonômico	Agente	Trabalho com postura incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Atividade operacional	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Má postura do funcionário ao permanecer em posições ou fazer movimentos desconfortáveis.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde: dores lombares, nas articulações e afins; fadiga; cansaço; dor de cabeça; alterações no sono; problemas da coluna vertebral, tais como: hérnia de disco, escoliose, lordose, cifose e outros desvios na coluna.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Tipo Agente	Acidentes	Agente	Acidentes com Animais	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Manejo com animais	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Ataque de animais domésticos em momentos de colocar alimento, ou mesmo durante qualquer período de deslocamento na área da empresa/ambiente.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Mordida; ferimentos; lesões; hematomas; fraturas; etc.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Animais Peçonhentos	Gravidade do Risco	1 - Baixo
Fonte geradoras	Atividades em campo	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Habitual / Intermitente
Dados	<p>Descrição: Picada de animais que produzem e secretam veneno.</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Possíveis danos à saúde (geral): dores musculares; dor; inchaço; irritação; ardência na pele; vermelhidão; manchas arroxeadas; sangramento pelos pontos da picada, em gengivas, pele e urina; hemorragia em regiões vitais; infecção; necrose na região da picada; insuficiência renal; sensação de formigamento; visão turva ou dupla; mal-estar; náuseas; vômitos; diarreia; bradicardia; hipotensão; pressão baixa; óbito; entre outros.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				
Tipo Agente	Acidentes	Agente	Queda de Diferente e Mesmo Nível	Gravidade do Risco	0 - Trivial
Fonte geradoras	Piso Molhado	Meio de propagação / Trajetória	Contato	Tipo / Tempo de Exposição	Intermitente
Dados	<p>Descrição: piso escorregadio, piso molhado sem sinalização devida, degraus</p> <p>Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, fraturas, torções.</p> <p>Situação de Controle da Avaliação: Controlado</p>				

EXAMES RECOMENDADOS

Exame	Adm.	Após Adm.	Periódico	Mud. Ris. Ocup.	Ret. Trab.	Dem.
Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	X		12 meses	X	X	X
Audiometria tonal ocupacional	X		12 meses			X
Prova de função pulmonar completa (ou espirometria)	X		12 meses			X
Avaliação da acuidade visual	X		12 meses			X

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



ECG convencional de até 12 derivações	X		12 meses			X
Hemograma com contagem de plaquetas ou frações	X		12 meses			X
Acetilcolinesterase plasmática	X		12 meses			X
Glicemia	X		12 meses			X
TGO - (AST)	X		12 meses			X
TGP (ALT)	X		12 meses			X

Observações: Conforme NR-07, Item 7.5.11 No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4. NOTA: EXAMES COMPLEMENTARES A PEDIDO DO MÉDICO EXAMINADOR

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Dr. Carolina de Lima Mendes
Médica do Trabalho

9 - PERIODICIDADE DOS EXAMES CLÍNICOS

De acordo com a NR 07, os exames médicos periódicos deverão ser realizados com os intervalos mínimos de tempo discriminados abaixo:

- Para os trabalhadores expostos a riscos ou a situações de trabalho que impliquem no agravamento de doença ocupacional ou ainda para aqueles que sejam portadores de doenças crônicas, os exames deverão ser repetidos:

1. A cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico encarregado.
2. Para os demais trabalhadores:
 - **Anual** para os trabalhadores com idade menor de 18 anos e maiores de 45 anos de idade.
 - **Bienal** - para os trabalhadores com idade entre 18 anos e 45 anos de idade.

10 - PLANEJAMENTO ANUAL

10.1 - AÇÕES IMEDIATAS

Tipo	Ação
Treinamento	NR 06 - EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

10.2 - CRONOGRAMA DE AÇÕES

1° ano												
Ação	Jun 2023	Jul 2023	Ago 2023	Set 2023	Out 2023	Nov 2023	Dez 2023	Jan 2024	Fev 2024	Mar 2024	Abr 2024	Mai 2024
NR 07-PRIMEIROS SOCORROS							X					
NR 12 - SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS							X					
NR 17 - ERGONOMIA							X					
NR 23 - PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS							X					
NR 31.8 - AGROTÓXICOS, ADJUVANTES E PRODUTOS AFINS							X					

2º ano

Ação	Jun 2024	Jul 2024	Ago 2024	Set 2024	Out 2024	Nov 2024	Dez 2024	Jan 2025	Fev 2025	Mar 2025	Abr 2025	Mai 2025	Jun 2025
NR 07-PRIMEIROS SOCORROS							X						
NR 12 - SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS							X						
NR 17 - ERGONOMIA							X						
NR 23 - PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS							X						
NR 31.8 - AGROTÓXICOS, ADJUVANTES E PRODUTOS AFINS													

10.3 - RESPONSABILIDADES

Tipo	Ação	Responsável
Treinamento	NR 06 - EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL	INSTITUTO INTERAMERICANO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO - BEM BRASIL
Treinamento	NR 07-PRIMEIROS SOCORROS	INSTITUTO INTERAMERICANO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO - BEM BRASIL
Treinamento	NR 12 - SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	INSTITUTO INTERAMERICANO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO - BEM BRASIL

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
 Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



LEGENDA DE PRIORIDADE

Grau 1	Irrelevante	Não prioritário. Ações dentro do princípio de melhoria contínua. Pode ser necessária avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria, a critério do profissional de Higiene Ocupacional
Grau 2	De Atenção	Prioridade básica. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria e monitoramento periódico.
Grau 3	Crítica	Prioridade preferencial. Adotar medidas de controle para redução da exposição e iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE.
Grau 4	Não tolerável	Prioridade máxima. Adotar medidas imediatas de controle. Quando não, a continuidade da operação só poderá ocorrer com ciência e aprovação do gerente geral da unidade ou instalação. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para verificação do rebaixamento da categoria de risco.

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM

Dr. Conselho de Luana Santos
CNPJ nº 16.111.111/0001-00

11 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA

A partir do levantamento dos processos e atividades da Empresa **INSTITUTO INTERAMERICANO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO - BEM BRASIL**, das exigências e dos riscos das atividades, do acompanhamento clínico individual dos empregados, de levantamento epidemiológico, sugerimos a instalação das medidas sugeridas no PPRA nos prazos estabelecidos.

Exames médicos ocupacionais são a principal forma de monitoramento individual a respeito das condições de trabalho, mas são assim como qualquer processo terapêutico instituído, ineficazes para a melhoria das condições de saúde dos trabalhadores, caso as causas de agravo à saúde advenham das condições de trabalho

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



Dr. Carolina de Lima Mendes
Médica do Trabalho

12 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Sendo verificada, através de avaliação clínica do trabalhador e/ou dos exames constantes do quadro I da NR-7, apenas exposição excessiva (EE ou SC) ao risco mesmo sem qualquer sintomatologia ou sinal clínico, deverá o trabalhador ser afastado do local de trabalho ou do risco, até que esteja normalizado o indicador biológico de exposição e as medidas de controle nos ambientes de trabalho tenham sido adotados.

Sendo constatada a ocorrência ou agravamento de doenças profissionais, através de exames que incluem os definidos na NR-7, a empresa deverá emitir CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho) em seis vias, com a seguinte destinação:.

- 1ª via: **INSS;**
- 2ª via: **Segurado ou Dependente;**
- 3ª via: **Sindicato dos Trabalhadores;**
- 4ª via: **Retenção na empresa;**
- 5ª via: **SUS;**
- 6ª via: **DRT do Ministério do Trabalho.**

É obrigação da Empresa emitir CAT sempre que houver acidente de trabalho ou doenças ocupacionais, haja ou não afastamento do trabalho. Em caso de doença ocupacional ou do trabalho a empresa deverá emitir CAT e encaminhar o funcionário ao INSS.

Em caso de suspeita de doença ocupacional, deverá o empregador, da mesma forma, emitir a CAT, encaminhando o funcionário ao INSS.

A empresa preocupada com a qualidade de vida dos funcionários está certa de que para reduzir os acidentes de trabalho, não bastam somente medidas de prevenção e de segurança. É preciso ter boa saúde para diminuir as possibilidades de doenças ocupacionais. O estímulo por parte da empresa é parte estratégica para melhorar a qualidade de vida do trabalhador.



DR. GENALDO DE LIMA MARTINS CRM: 2814/GO

P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM



13 - ANEXO- I GINASTICA LABORAL

Sugestões sobre exercícios de alongamento e relaxamento

1



Com a mão atrás da cabeça, force o cotovelo para baixo. Alongue dos dois lados, mantendo por 5 a 10 segundos e voltando à posição inicial.

2



Cruze os dedos das mãos e leve os braços para o alto, sentindo alongar os músculos dos braços e do tronco.

3



Com as mãos atrás da cabeça, os cotovelos bem abertos e o tronco reto, tente trazer as escápulas uma de encontro a outra. Permaneça por 5 a 10 segundos e relaxe. Repita 2 vezes.

4



Entrelace as mãos na frente do tronco e alongue os braços. Experimente realizar esse exercício associado à respiração. Ao estirar os braços, expire lentamente, soltando o ar pela boca. Quando for inspirar, relaxe a tensão nos braços.

5



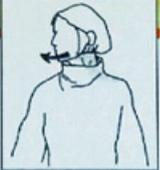
Deixe cair suavemente a cabeça e os braços para alongar as costas e aliviar a pressão na coluna. Permaneça por 20 segundos. Para voltar à posição ereta, apoie as mãos nas coxas.

6



Realize um alongamento associado, inclinando a cabeça para o lado e tracionando o braço para baixo, com o auxílio do braço do outro lado.

7



Gire suavemente a cabeça para os lados, realize este movimento sem precisar ir além dos seus limites.

8



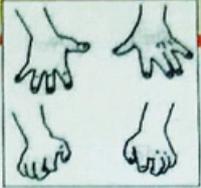
Soltando o ar pela boca, abaixe a cabeça lentamente, permaneça nesta posição por 5 segundos e volte a posição inicial.

9



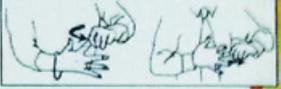
Junte as duas mãos na altura do peito. Posicione-as para cima e para baixo, mantendo os dedos unidos. Mantenha por 10 segundos. Repita cerca de 3 vezes.

10



Realize movimentos alternados de abertura e fechamento dos dedos. Repita por 3 vezes.

11



Realize movimentos circulares com os dedos, gire cada dedo para ambos os lados.

12



Realize movimentos de flexão e extensão nos punhos.

13



Realize movimentos de balançar os braços, deixando os ombros bem soltos e relaxados.

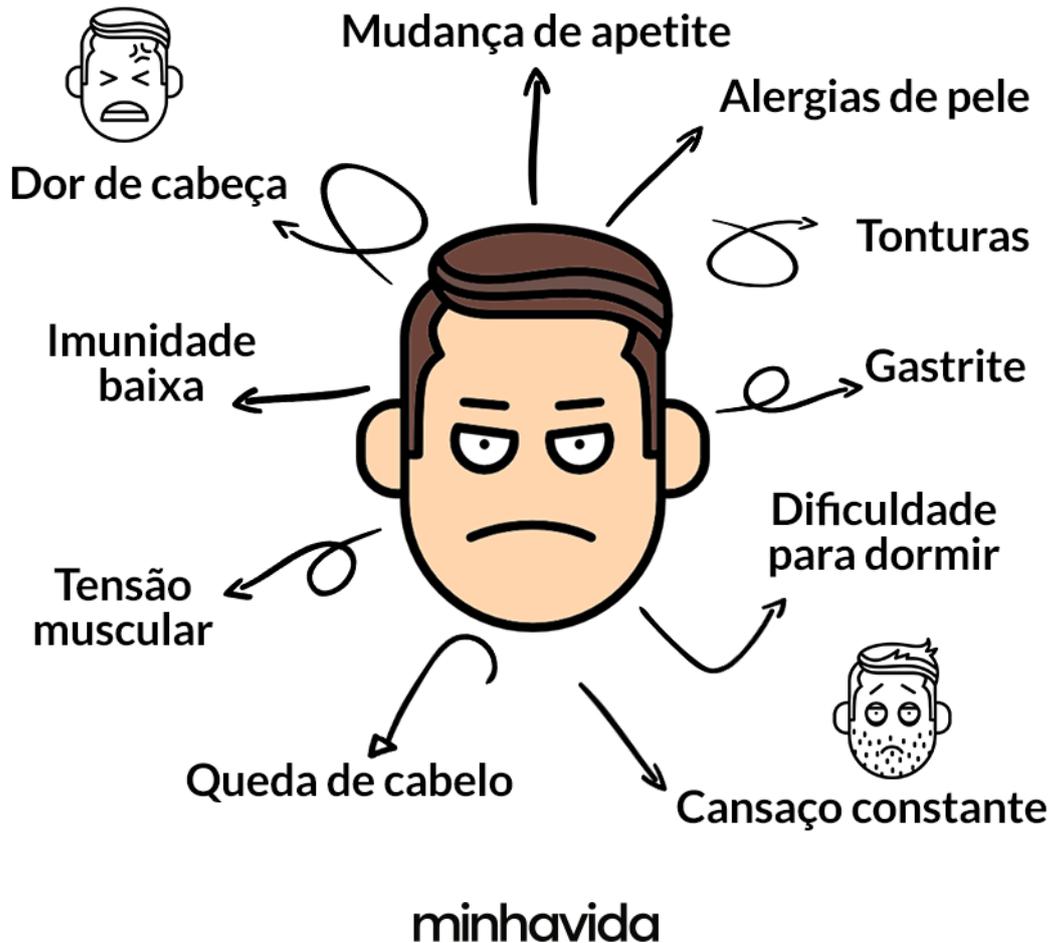
P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM

Dr. Conselho de Luta Antidopagem

14 - ANEXO - II SITUAÇÃO DE STRESS

10 SINTOMAS FÍSICOS DO ESTRESSE



P LUANA SANTOS

(TRABALHO SEGURO, GARANTIA DE FUTURO), JATAÍ - CALDAS NOVAS - GOIÂNIA - GO
Telefone: WhatsApp 64996556371 E-mail: METRA.MEDICINADOTRABALHO@GMAIL.COM

Dr. Conrado de Lima Mendes
CRM 10.123/GO